



Postani
sertifikovani

Mindfulness trener

In-Me



Mindfulness

by Energy House





Želite da produbite svoje znanje o Mindfulness-u i delite ga sa drugima?

Ova jedinstvena edukacija omogućava vam ne samo naprednu praksu već i licencu za vođenje svojih Mindfulness sesija i programa.

Naša obuka je osmišljena za one koji već imaju solidno iskustvo kroz NLP Practitioner/Master/Trener i završenu Mindfulness Intensive edukaciju i sada žele dodatne alate i podršku.



Mindfulness
by Energy House



Šta program obuhvata?



20 sati | Interaktivnog uživo treninga sa iskusnim trenerom:

Tokom 20 sati kroz pet intenzivnih četvorosatnih susreta uživo putem ZOOM-a, naš cilj je da vas osposobimo za samostalno vođenje Mindfulness programa. Ovo nije samo teorija – učićete kroz praktične primere, pisanje vođenih meditacija i vežbi, rad sa emocionalnom inteligencijom i svesnom komunikacijom.



60 sati | Online treninga na Moodle platformi

Svim polaznicima biće omogućen pristup Moodle platformi In-Me Mindfulness Asocijacije iz Berlina čiji je Energy House član, a na kojoj se nalazi 60 sati materijala.



120 sati | Samostalne pripreme vaše edukacije uz konsultacije i podršku grupe i trenera

Vaša priprema koncepta treninga, audio i video materijala, marketinške strategije itd...) a sve uz stručnu i empatičnu podršku.



PLUS: Individualni rad pod supervizijom



Na kraju, bićete potpuno spremni da kreirate i vodite sesije, integrisani u metodologiju koja će vas obogatiti i lično i profesionalno. Naš program razvija snagu, fleksibilnost i veštine koje će oplemeniti vaš život, ali i živote svih sa kojima radite.



Mindfulness
by Energy House



Za koga je edukacija?



NLP Practitioner



**Mindfulness
Teacher**

**Za sertifikovane NLP
Practitioner polaznike.**

Nakon završetka
Mindfulness Intensive i
Mindfulness Teacher/Trainer
treninga, **postajete
sertifikovani Mindfulness
Teacher**, sa pravom da
predajete Mindfulness
Basics kurs i širite
Mindfulness znanje drugima.



NLP Master i više



**Mindfulness
Trainer**

**Za NLP Master
sertifikovane polaznike i
više.**

Nakon završetka
Mindfulness Intensive i
Mindfulness Teacher/Trainer
treninga, **postajete
sertifikovani Mindfulness
Trainer**, sa mogućnošću da
predajete i Mindfulness
Basics i Mindfulness
Intensive kurseve.





Program sadrži:



Napredne Tehnike Mindfulness-a:

Praktične sesije duboke svesnosti daha i tela, rad sa izazovnim emocijama i mindful komunikacija.



Metodologija Mindfulness-a:

Kako da kreirate siguran prostor za učenje, prilagodite se različitim tipovima polaznika i budete njihov pouzdani vodič.



Kreiranje i evaluacija programa:

Naučićete da pravite skripte, merite učinak i dobijate povratne informacije za stalno poboljšanje.



Pisanje i struktura meditacija:

Saznaćete kako da kreirate personalizovane meditacije prilagođene vašoj grupi i potrebama polaznika.



Tehnike Miltona Ericksona u Mindfulness-u:

Koristite hipnotičke tehnike za produblјivanje meditacije i svesnosti.



Datumi edukacije:

Modul 1 / **27.02.2025.**

Modul 2 / **13.03.2025.**

Modul 3 / **27.03.2025.**

Modul 4 / **17.04.2025.**

Modul 5 / **24.04.2025.**

Trajanje od 17-21h



**Uživo preko
ZOOM-a**

**Važno: Snimci svih modula i materijali biće dostupni
na Platformi za učenje Energy House-a**



Mindfulness
by Energy House



Trener na edukaciji:



Mindfulness

dr Darko Cvetković

Mindfulness Master Trainer In-Me

NLP Master Trainer In, Coach Master
Trainer ICI, učitelj Reikija i meditacije,
doktor medicine,
osnivač ENERGY HOUSE-a

Ovaj program je za vas ako želite:

- Dublje razumevanje i alate za sopstveni napredak,
- Priznat sertifikat i veštine za prenošenje znanja,
- Podršku trenera koji je tu da vas inspiriše, motiviše i postavi vam izazove.

**Prijavite se danas
i osigurajte svoje mesto!**

Kontakt za informacije i rezervacije:

darko@energyhouse.life
+381 63 855 75 74

Dobro došli!



Mindfulness

by Energy House

Mindfulness